

～1日の流れ～

9:30

ふじざくらに集合！出発の前に意気込みを発表しました。



10:30

三島の「アルシオン」に到着！

早速「サラダバー ばる」のスペースをお借りして、理事の鈴木涼太さんから「うなぎ野菜」や「農福連携」のお話を聞きました。最初は緊張気味でしたが、サンドイッチづくりがはじまるとすっかり利用者さんと打ち解けて、みんなで一緒に楽しめました☆パンも作業所で焼いてくれていました！「サラダバー ばる」のみやこ店長が作ってくれた、からあげなど美味しい付け合わせもたくさん。みんな自分オリジナルのお弁当を作っていました。



11:30~12:10

畑でミニトマトの収穫をお手伝い！畑では色々な野菜が大切に育てられていました。どのトマトを収穫するか、利用者さんが監督になって優しく教えてくれました☆落花生の収穫体験もさせてもらいましたよ～(^_^)

