

自らの命は自ら守る！ 1分間の安全確保行動

三島市 シェイクアウト訓練 (市内一斉行動訓練)

平成30年 **3月9日(金) 午前10時**

訓練
開始

対象 市内の学校・企業・団体・自治会・各家庭・個人 など

訓練内容

午前10時に同報無線(声の広報)・市民メールなどで合図

訓練 1【必須】

3つの安全確保行動1-2-3の実践(1分間)



まず低く



頭を守り



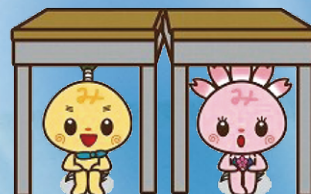
動かない

訓練 2【任意実施】

避難、安否確認、情報収集・伝達、救助・救出、
応急手当訓練、水・食料・備蓄品の確認など

○効果的な訓練とするため事前学習をしてください

- 市 HP の公開資料で身を守る行動の確認や訓練への参加意識の高揚！
- 三島市地震防災マップで地震の危険度、地震発生時の行動を確認！
- 家族や職場、近隣の方と地震発生時の行動について話し合い！



事前の参加登録

申込み期限 **3月8日(木) 午後5時まで**

参加人数を把握するため、インターネット、電話・FAXでの参加者の事前登録にご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 三島市企画戦略部危機管理課

☎055-983-2751 Fax 055-981-7720 Mail kiki@city.mishima.shizuoka.jp

三島市シェイクアウト訓練

検索

三島市シェイクアウト訓練

自らの命は自ら守る！大地震発生時の1分間の安全確保行動

事前登録用用紙

○インターネットでの参加登録

三島市シェイクアウト訓練

検索

<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/bousai/>

○FAXでの参加登録

参加区分	<input type="checkbox"/> 個人・家庭 <input type="checkbox"/> 自治会 <input type="checkbox"/> 学校・幼稚園・保育園 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 市民団体 <input type="checkbox"/> その他
個人・企業・団体名	企業・団体名を市ホームページ等で掲載してもいいですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※個人名は掲載しません
参加予定人数	人
訓練2の実施内容 【任意】	実施する場合には内容を選択してください <input type="checkbox"/> 避難 <input type="checkbox"/> 安否確認 <input type="checkbox"/> 情報収集・伝達 <input type="checkbox"/> 救助・救出 <input type="checkbox"/> 応急手当訓練 <input type="checkbox"/> 水・食料・備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> その他()

【お問い合わせ】 三島市企画戦略部危機管理課

〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47 ☎055-983-2751 FAX 055-981-7720